

Anti-cancer walk held in David

When	No date given
Where	David, Chiriqui
Source	minsa
Published	2026-10-01 13:51-05:00
Discovered	2026-10-01 16:00-05:00
Link	https://www.minsa.gob.pa/noticia/el-minsa-en-chiriqui-realiza-caminata-contra-el-cancer

Summary

MINSA Chiriqui held a walk through David's main avenues to promote early detection of breast and prostate cancer during October's pink and light-blue ribbon month.

Full text (English)

The Ministry of Health highlights this month (of the pink and light-blue ribbons) prevention and early detection of breast and prostate cancer, two of the main causes of death in Panama. Delegations from institutions, schools and civic organisations paraded along the main avenues of David city, urging the population to take tests allowing early detection of cancer. Rolando Caballero, internal medicine and endocrinology specialist, said that although hereditary factors exist, poor lifestyles — bad diet, tobacco and drug use — raise cancer risk. In Panama breast cancer accounts for 13–15% of all cancer cases; in 2024 there were 1,142 new cases, and in 2020, 299 women died from it. Women aged 40 and over, or with family history, should have annual mammograms and Pap smears. In 2024 Panama recorded 1,780 new prostate cancer cases and 411 deaths; early detection is via rectal exam or PSA blood test. Colon cancer is also common in men.

Original (es)

El Minsa en Chiriquí realiza caminata contra el cáncer

El Ministerio de Salud destaca durante el presente mes (de las cintas rosada y celeste) la prevención y detección temprana de los cánceres de mama y de próstata, dos de las principales causas de muerte en Panamá. Delegaciones de instituciones, centros educativos y organizaciones cívicas desfilaron por las principales avenidas de la ciudad de David, exhortando a la población a practicarse exámenes que permiten la detección temprana del cáncer. Rolando Caballero, especialista en medicina interna y endocrinología, indicó que, aunque también existen factores hereditarios, los estilos de vida inadecuados, entre los que destacan la mala alimentación y el consumo de tabaco y drogas, aumentan los riesgos de padecer cáncer. En Panamá, el cáncer de mama representa entre el 13% y 15% de todos los casos de cáncer; en el 2024 se registraron 1,142 nuevos casos; y en el 2020 murieron 299 mujeres por esta enfermedad. Ante la progresiva incidencia del cáncer, es necesario que las mujeres de 40 años de edad en adelante o con antecedentes familiares, se practiquen anualmente mamografías y el examen de papanicolau que detecta el cáncer de cuello uterino, el segundo de mayor incidencia en mujeres. En el 2024 se registraron en Panamá 1,780 casos nuevos de cáncer de próstata y 411 defunciones por esta enfermedad. La detección oportuna se logra mediante un examen tacto-rectal o la prueba sanguínea de antígeno prostático. También es frecuente en hombres, el cáncer de colon. Galería de Imágenes: