

URGENT OFFICIAL NOTICE

SINAPROC warning: heavy rain, storms and wind nationwide through 21 October

When	2026-10-18 to 2026-10-21 23:59
Where	Nationwide, including Chiriquí highlands and Boquete
Source	sinaproc_ig
Published	2026-10-18 06:43-05:00
Discovered	2026-10-18 08:00-05:00
Link	https://www.instagram.com/p/Deomm6uSqHL

Summary

SINAPROC has extended its nationwide prevention advisory for rain, thunderstorms and winds until 11:59 p.m. on 21 October 2026. The heaviest accumulations, 120–280 mm per day, are expected 19–21 October in the Chiriquí highlands (including Boquete), Bocas del Toro, Ngäbe-Buglé, northern Veraguas and Coclé.

Full text (English)

Prevention advisory – rain, storms and winds. SINAPROC informs the public that the advisory is extended over the whole national territory and both maritime sectors for rain, thunderstorms and winds until 11:59 p.m. on 21 October 2026. IMHPA says this is due to the better organisation of a low-pressure system over the Caribbean north of Panama, drawing moisture from the Pacific into the country. The greatest rainfall is expected on 19, 20 and 21 October, with maximum daily accumulations of 120–280 mm in the Chiriquí Highlands, Bocas del Toro, the Ngäbe-Buglé comarca, northern Veraguas and Coclé. Moderate values (120–200 mm) are forecast for the Chiriquí lowlands, central and southern Veraguas, Los Santos, Herrera, Panamá Oeste, Comarca Sambú and Colón. Caution is advised over possible significant rises in rivers and streams, landslides, urban and rural flooding, and wind gusts that may bring down objects. Recommendations: watch over children and the elderly; do not cross rivers, streams or flooded areas even if they look shallow; prepare an emergency backpack with documents, water, medicines and essentials; stay away from rivers during heavy rain; secure loose objects; avoid landslide- or flood-prone areas; during thunderstorms stay in safe places, away from open ground, isolated trees and metal structures. Emergencies: 520-4425 / 911 / 6998-4809. Source: IMHPA. Panama, 18 October 2026.

Original (es)

Aviso de prevención Lluvias, tormentas y vientos

Aviso de prevención Lluvias, tormentas y vientos El Sistema Nacional de Protección Civil (Sinaproc) informa a la población que se extiende la prevención en todo el territorio nacional y ambos sectores marítimos por lluvias, tormentas eléctricas y vientos hasta las 11:59 p.m. del 21 octubre de 2026. El Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA) detalló que la vigilancia en el territorio panameño se debe a la mejor organización del sistema de baja presión sobre el mar Caribe al Norte de Panamá, favoreciendo el transporte de la humedad desde el océano Pacífico hacia el territorio nacional. Los mayores acumulados de lluvias se esperan el 19, 20 y 21 de octubre de 2026. De acuerdo con el pronóstico se prevén acumulados máximos entre 120 y 280 mm (milímetro de lluvia) por día en: Tierras Altas de Chiriquí, Bocas del Toro, comarca Ngäbe Buglé, Norte de Veraguas y Coclé. Los valores moderados (120 a 200 mm) se prevén en Tierras Bajas de Chiriquí, Centro y Sur de

Veraguas, Los Santos, Herrera, Panamá Oeste, Comar Sambú y Colón. ⚠ Se recomienda precaución ante la posibilidad de un incremento significativo en los niveles de ríos y quebradas, deslizamientos de tierra, inundaciones en áreas urbanas y rurales, y posibles ráfagas de viento que generen desprendimientos y caída de objetos. ⚠ Sinaproc recomienda : • Cuide en todo momento de sus niños y adultos mayores. • Evitar cruzar ríos, quebradas o áreas inundadas, incluso si parecen tener poca profundidad. • Prepare una mochila de emergencia con documentos importantes, agua, medicamentos y artículos esenciales. • No permanecer cerca de ríos y quebradas durante lluvias intensas. • Asegurar objetos que puedan ser desplazados por fuertes vientos. • Evitar transitar por zonas propensas a deslizamientos o inundaciones. • Durante tormentas eléctricas, permanecer en lugares seguros y evitar espacios abiertos, árboles aislados y estructuras metálicas. El Sinaproc reitera el llamado a la prevención y a no bajar la guardia ante las condiciones meteorológicas previstas. En caso de emergencia, comuníquese a la línea 520-4425/ 911/6998-4809. Fuente : @imhpapma Panamá, 18 de octubre de 2026.