

OFFICIAL NOTICE

Earthquake safety recommendations from Jaramillo Junta Comunal

When	No date given
Where	Jaramillo, Boquete
Source	juntajaramillo_ig
Published	2026-10-09 16:47-05:00
Discovered	2026-10-09 17:00-05:00
Link	https://www.instagram.com/p/DeSgiDWSsEi

Summary

After Friday's earthquake, the Jaramillo Junta Comunal posted preventive measures for how to act during a tremor.

Full text (English)

Prevention can save lives! During a tremor, staying calm and knowing how to act is essential to protect yourself and your family. The Jaramillo Junta Comunal shares these recommendations: Prepare an emergency backpack (water, non-perishable food, flashlight, radio, first-aid kit, important documents). Take cover under sturdy furniture such as a table and stay calm. Check that gas tank valves are properly closed and there are no leaks. Stay calm and avoid running. Indoors: move away from furniture, windows and lamps that could fall. Outdoors: keep away from buildings, walls and electrical posts. If driving: stop in a safe place, turn on hazard lights and stay in the vehicle. If using a wheelchair: brake in a safe place and protect your head with your arms. In a crowded place: protect your head with your arms or shelter under seats and tables. Prevention begins at home and is everyone's responsibility.

Original (es)

☐ ¡La prevención puede salvar vidas! Ante un temblor...

☐ ¡La prevención puede salvar vidas! Ante un temblor, mantener la calma y saber cómo actuar es fundamental para protegernos a nosotros mismos y a nuestras familias. Desde la Junta Comunal de Jaramillo, compartimos estas recomendaciones y medidas preventivas para que nuestra comunidad esté mejor preparada ante una emergencia sísmica. ☐ ☐ Prepara tu mochila de emergencia. ☐ Verifica que las perillas de los tanques de gas estén bien cerradas y que no existan fugas. ☐ Protégete durante el movimiento y aléjate de objetos que puedan caer. ☐ Mantén la calma y sigue las medidas de seguridad según el lugar donde te encuentres. ¡La prevención comienza en casa y es responsabilidad de todos! Comparte esta información con tus familiares y vecinos. ☐ #Jaramillo #Prevención #Sismos #GestiónDeRiesgo #SeguridadComunitaria