

MINSA warns men about breast cancer

When	No date given
Where	Panama (nationwide)
Source	minsa
Published	2026-10-05 13:01-05:00
Discovered	2026-10-05 14:00-05:00
Link	https://www.minsa.gob.pa/noticia/minsa-advierte-los-hombres-sobre-el-cancer-de-mama-64-casos-registrados-en-los-ultimos-cinco

Summary

Panama's Ministry of Health warns that men can also develop breast cancer, with 64 male cases recorded by the National Oncology Institute between 2021 and the first quarter of 2026. Men, especially after 50 or with family history, should know their body and see a doctor about any lump or change.

Full text (English)

Although rare compared with women, breast cancer can also affect men and may progress more aggressively. Between 2021 and the first quarter of 2026 the National Oncology Institute (ION) recorded 64 cases of malignant breast tumour in men. MINSA recommends that men over 50 perform breast self-examination. Men also have breast tissue and can develop the disease, so the Ministry urges men to know the normal appearance of their chest and to seek care promptly at any warning sign. ION oncologic surgeon Roberto García said that with a lump, thickening, skin changes, pain, tenderness, swelling or discharge from the nipple, a man should see a doctor. There is currently no established screening method for men equivalent to that used for women, so self-awareness and medical consultation are key for early detection. Men with direct family history of breast cancer or mutations such as BRCA1 or BRCA2 should discuss closer monitoring with their physician. Case counts: 8 in 2021, 5 in 2022, 14 in 2023, 15 in 2024, 15 in 2025 and 7 in the first quarter of 2026. MINSA stresses that detecting a change early helps timely diagnosis and treatment.

Original (es)

Minsa advierte a los hombres sobre el cáncer de mama: 64 casos registrados en los últimos cinco años

Aunque es poco frecuente en comparación con las mujeres, el cáncer de mama también puede afectar a los hombres y puede presentar una evolución más agresiva. Entre 2021 y el primer trimestre de 2026, el Instituto Oncológico Nacional registró 64 casos de tumor maligno de mama en hombres. Minsa recomienda a los hombres después de los 50 años realizarse el autoexamen de mama para prevenir el cáncer. Los hombres también tienen tejido mamario y, aunque el cáncer de mama es poco frecuente en ellos, pueden desarrollar esta enfermedad. Por ello, el Ministerio de Salud (Minsa) exhorta a los hombres a conocer el aspecto normal de su pecho y consultar oportunamente ante cualquier cambio o señal de alerta. El cirujano oncólogo del Instituto Oncológico Nacional (ION), Roberto García, explicó que el cáncer de mama es mucho más frecuente en las mujeres; sin embargo, también se presentan casos en hombres que pueden tener una evolución más agresiva. “Es importante que el hombre conozca su cuerpo y esté atento a cualquier cambio. Ante la presencia de un bulto, engrosamiento, cambios en la piel, dolor, sensibilidad, inflamación o salida de líquido por el pezón, debe acudir al médico”, señaló el especialista. García indicó que actualmente no existe un método de tamizaje establecido para los hombres equivalente al utilizado en las mujeres, por lo que el autoconocimiento y la consulta médica ante cualquier cambio son fundamentales para favorecer una detección oportuna. Los hombres con antecedentes

familiares directos de cáncer de mama o con mutaciones genéticas como BRCA1 o BRCA2 deben conversar con su médico sobre la necesidad de controles más estrechos. De acuerdo con estadísticas del Instituto Oncológico Nacional, entre 2021 y el primer trimestre de 2026 se registraron 64 casos de tumor maligno de mama en hombres: 8 casos en 2021, 5 en 2022, 14 en 2023, 15 en 2024, 15 en 2025 y 7 durante el primer trimestre de 2026. El Minsa recuerda que detectar un cambio a tiempo puede facilitar el diagnóstico y tratamiento oportuno. Por ello, recomienda no ignorar ninguna alteración en el pecho y acudir a un profesional de la salud ante cualquier señal de alerta.