

URGENT OFFICIAL NOTICE

Rain and storm advisory through Saturday 3 October, includes Chiriqui highlands

When	2026-09-30 19:30 to 2026-10-03 23:59
Where	Nationwide, including Chiriqui highlands
Source	sinaproc_ig
Published	2026-09-30 20:54-05:00
Discovered	2026-09-30 23:00-05:00
Link	https://www.instagram.com/p/Dd7xYzBPQ4V

Summary

SINAPROC has issued a nationwide prevention advisory for significant rain and thunderstorms from 7:30 p.m. Wednesday 30 September until 11:59 p.m. Saturday 3 October 2026. Heaviest rain is expected Friday and Saturday, with special concern for the Chiriqui highlands where soils are over 65% saturated, raising the risk of flash floods, landslides and falling trees.

Full text (English)

Prevention advisory – Significant rains. The National Civil Protection System (Sinaproc) informs the public that a prevention advisory has been issued for significant rains and thunderstorms over the national territory and maritime zones. The advisory is valid from 7:30 p.m. Wednesday 30 September until 11:59 p.m. Saturday 3 October 2026. Panama's Institute of Meteorology and Hydrology warns of increased atmospheric instability between 1 and 3 October, associated with the movement and activation of a low-pressure system over the Caribbean Sea north of Panama, which will favour moisture transport from the Pacific into the country. The largest rainfall accumulations are expected on Friday 2 and Saturday 3 October, with possible periods of rain and storms in the early morning, afternoon and/or night. Wind gusts cannot be ruled out. Sinaproc is paying special attention to areas where soils are more than 65% saturated, particularly southern Veraguas, highland sectors of Chiriqui, Bocas del Toro and the Ngäbe-Buglé comarca. These conditions may increase the risk of sudden rises in rivers and streams, overflows, landslides and falling trees. Recommendations: avoid crossing rivers, streams or flooded areas even if they appear shallow; stay away from rivers and streams during heavy rain; do not stay near trees, unstable structures, fences or power lines during storms; secure roofs, windows and objects that could be blown away; avoid outdoor activities during electrical storms; watch over children and the elderly; take special care with students in hard-to-reach areas. In an emergency call 911 or the National COE at 520-4426. Sinaproc continues monitoring weather conditions. Panama, 30 September.

Original (es)

Aviso de prevención Lluvias significativas

Aviso de prevención Lluvias significativas El Sistema Nacional de Protección Civil (Sinaproc) informa a la población que se emite un aviso de prevención por lluvias y tormentas significativas en el territorio nacional y zonas marítimas. El aviso tiene vigencia desde las 7:30 p.m. del miércoles 30 de septiembre hasta las 11:59 p.m. del sábado 3 de octubre de 2026. El Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá advierte sobre un incremento de la inestabilidad atmosférica entre el 1 y 3 de octubre, asociado al desplazamiento y activación de

un sistema de baja presión sobre el mar Caribe, al norte de Panamá, que favorecerá el transporte de humedad desde el océano Pacífico hacia el territorio nacional. Según el pronóstico, los mayores acumulados de lluvia se esperan durante el viernes 2 y sábado 3 de octubre, con posibilidad de períodos de lluvias y tormentas durante la madrugada, la tarde y/o la noche. También no se descartan ráfagas de viento asociadas a las condiciones atmosféricas. El Sinaproc mantiene especial atención en sectores donde los suelos presentan saturación superior al 65 %, particularmente en el sur de Veraguas, sectores de tierras altas de Chiriquí, Bocas del Toro y la comarca Ngäbe-Buglé. Estas condiciones pueden incrementar el riesgo de crecidas repentinas de ríos y quebradas, desbordamientos, deslizamientos de tierra y caída de árboles. Recomendaciones : ➔ Evitar cruzar ríos, quebradas o áreas inundadas, aunque parezcan tener poca profundidad. ➔ Mantenerse alejado de ríos y quebradas durante períodos de lluvia intensa. ➔ No permanecer cerca de árboles, estructuras inestables, vallas o tendidos eléctricos durante tormentas. ➔ Asegurar techos, ventanas y objetos que puedan ser desplazados por el viento. ➔ Evitar actividades al aire libre durante tormentas eléctricas. ➔ Vigile a sus niños y adultos mayores. ➔ Tenga especial vigilancia con los estudiantes de áreas de difícil acceso. ➔ Ante una situación de emergencia, comunicarse al 911 o al 520-4426 del COE Nacional. El Sinaproc continúa el monitoreo de las condiciones meteorológicas. Panamá, 30